

----- PÒQUER A L'AUTOESTIMA: ELS AJUEM A ESTIMAR-SE -----

La vida d'un nen/a és com un tros de paper en el que tots els que passen deixen la seva empremta. No hi ha dubte que els que hi deixen més senyal són la família. Què podem fer doncs per tal que aquesta empremta sigui el més positiva possible?



I si pensem en l'autoestima com a quantitat de fitxes de pòquer que té un nen, on trobem nens que juguen amb més fitxes i altres amb menys...

Jugaríeu una partida de pòquer amb algú que et triplica les fitxes? Què faríeu?

Aprendrem a com donar més fitxes als nostres fills/esper tal que juguin a la vida amb les mateixes possibilitats de guanyar que la resta.